GASTROPRAXIS
AM GRABEN

Dr. med. Stephan Albert
FMH Innere Medizin
FMH Gastroenterologie
Unterer Graben 23/25
8400 Winterthur

T 052 203 30 90
F 052 213 35 82
praxis.albert@hin.ch
www.dr-albert.ch

Spiegelung des Dickdarms (Coloskopie) – Nachmittag

Datum der Untersuchung: _____

Vorbereitung:
3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrungsmittel mehr essen, die Kerne enthalten (Tomaten, Kiwi, Beeren, Trauben, Feigen, Vollkornbrot, Leinsamen, Müsli, Knäckebrot, Zucchetti, Gurken, etc.).

Am Untersuchungstag:

Morgenessen: Nur noch flüssige Kost (Tee, Mineralwasser, Kaffee (ohne Milch).

Zwischen 06-08 Uhr: **1 Beutel Picoprep in 150ml kaltes Wasser geben.**
Rühren Sie 2 – 3 Minuten um.
Zusätzlich **1-2 Liter klare Flüssigkeit** nach Wahl trinken
(z.B. Citro, Shorley, Tee, Wasser, Sirup)

Zwischen 08-10 Uhr: **1 Beutel Picoprep in 150ml kaltes Wasser geben.**
Rühren Sie 2 – 3 Minuten um.
Zusätzlich **1-2 Liter klare Flüssigkeit** nach Wahl trinken
(z.B. Citro, Shorley, Tee, Wasser, Sirup)

Mittagessen: Nur noch flüssige Kost (Tee, Mineralwasser, Kaffee (ohne Milch), Bouillon nature)

Achtung:
Sie sollten unbedingt die vorgeschriebene Menge trinken, da der Darm ansonsten nicht leer ist. Während dieser Vorbereitung sollten Sie unbedingt zu Hause sein, denn es kann schon kurz nach dem Trinken zur Entleerung des Darmes kommen, es kann aber auch einige Stunden dauern. Da die Untersuchung unangenehm sein kann werden wir Ihnen ein kurzwirkendes Schlafmittel verabreichen. Im Anschluss an die Untersuchung sind Sie deshalb den ganzen Tag **nicht fahrtüchtig**. Daher bitten wir Sie, mit einem öffentlichen Verkehrsmittel zu kommen oder sich von einer Begleitperson chauffieren zu lassen.

Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde, anschliessend dürfen Sie wieder normal essen.

Je sauberer der Darm ist, desto besser sind die Untersuchungsbedingungen.
Befolgen Sie deshalb die Anweisungen zur Darmreinigung möglichst gewissenhaft.