GASTROPRAXIS
AM GRABEN

Dr. med. Stephan Albert
FMH Innere Medizin
FMH Gastroenterologie
Unterer Graben 23/25
8400 Winterthur

T 052 203 30 90
F 052 213 35 82
praxis.albert@hin.ch
www.dr-albert.ch

Preparazione per una colonoscopia – esame alla mattina

Colonoscopia prevista per il : _____

Preparazione:
Una settimana prima dell' esame dovrebbe evitare un' alimentazione ricca di cereali e semi tipo pane intergrale, muesli, prodotti d'avena, d'orzo ed altri cereali come pure verdura, frutta con tanti semi p.e. zuchetti, pomodori, cetrioli, kiwi, div. bacche ed uva etc.

Un giorno prima dell' esame : _____

Per colazione: normale (ma sempre senza cereali etc, vedi sopra)

Per pranzo: carne oppure pesce con patate bollite, pasta

Da evitare in ogni caso: Tutta la verdura, insalate, frutta, prodotti di cereali

Per cena: Unicamente liquidi tipo tè, acqua minerale, brodino, caffè senza latte. Da evitare latte, succhi di frutta e minestrone.

Tra le ore 16.00 - 18.00: Continuare con la Picoprep (un sacchetto con 150ml acqua)
Beva in seguito 1 a 1,5 litro di liquido tipo tè, acqua minerale oppure liquido trasparente a libera scelta.
Da evitare però latte e succhi di frutta.

Tra le ore 18.00 – 20.00: Continuare con la seconda Picoprep (un sacchetto con un 150ml acqua)
Beva in seguito un litro di liquido trasparente a libera scelta.
Da evitare però latte e succhi di frutta).

> Continua a pagina 2: Giorno dell' esame

Giorno dell' esame: Senza colazione, senza caffè, solamente acqua

Attenzione:
Dato che si tratta delle purghe e sconsigliabile di cominciare con la preparazione sopraccitata troppo tardi (Potrebbe disturbare durante la notte). È pure sconsigliabile di uscire da casa durante la preparazione perche l'effetto delle purghe viene rapidamente !

Faccia attenzione di bere la quantità sopraindicato per riuscire ad un intestino ben vuoto (se no non si può fare l'esame!). Alle purghe si possono aggiungere un po' di tè freddo o sciroppo per miglorare il gusto salato oppure berlo direttamente dal frigo.

L'esame può essere un po' spiacevole motivo per cui riceverà un tranquilante tramite iniezione endovenosa. In seguito non sarà in grado di condurre una macchina. Vi preghiamo quindi di venire con i mezzi publici, di lasciarsi guidare / accompagnare da un' altra persona oppure di prendere un taxi.

L'esame dura un ca. 1 ora, un ora dopo può di nuovo mangiare normalmente.

Cerca di seguire questi istruzioni ! Migliora le condizioni dell' esame.