

## Spiegelung des Dickdarms (Coloskopie) - Vormittag

Datum der Untersuchung: \_\_\_\_\_

### Vorbereitung:

3 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrungsmittel mehr essen, die Kerne enthalten (Tomaten, Kiwi, Beeren, Trauben, Feigen, Vollkornbrot, Leinsamen, Müsli, Knäckebrot, Zucchini, Gurken, etc.).

1 Tag vor der Untersuchung: \_\_\_\_\_

*Morgenessen:* Normal (ohne Kerne und Körner)

*Mittagessen:* Fleisch oder Fisch mit Teigwaren oder Kartoffeln  
**Bitte unbedingt vermeiden: Jegliches Gemüse, Früchte, Salate, Nahrungsmittel mit Kernen**

*Zwischen 16-18 Uhr:* **1 Beutel Picoprep in 150ml kaltes Wasser geben.**  
Rühren Sie 2 - 3 Minuten um.  
Zusätzlich **1-2 Liter klare Flüssigkeit** nach Wahl trinken  
(z.B. Citro, Shorley, Tee, Wasser, Sirup)

*Abendessen:* Nur noch flüssige Kost (Tee, Mineralwasser, Kaffee (ohne Milch), Bouillon nature)

*Zwischen 18-20 Uhr:* **1 Beutel Picoprep in 150ml kaltes Wasser geben.**  
Rühren Sie 2 - 3 Minuten um.  
Zusätzlich **1 Liter klare Flüssigkeit** nach Wahl trinken  
(z.B. Citro, Shorley, Tee, Wasser, Sirup)

> Fortsetzung auf Seite 2: Angaben für den Untersuchungstag

**Am Untersuchungstag:**      Kein Frühstück, kein Kaffee

**Achtung:**

Sie sollten unbedingt die vorgeschriebene Menge trinken, da der Darm ansonsten nicht leer ist. Während dieser Vorbereitung sollten Sie zu Hause sein, denn es kann schon kurz nach dem Trinken zur Entleerung des Darmes kommen. Das Ansprechen auf das Abführmittel kann jedoch bei jedem Menschen verschieden sein. Gelegentlich tritt die Wirkung erst nach ein paar Stunden auf und kann auch selten die Nachtruhe beeinträchtigen.

Da die Untersuchung unangenehm sein kann werden wir Ihnen ein kurzwirkendes Schlafmittel verabreichen. Im Anschluss an die Untersuchung sind Sie deshalb den ganzen Tag nicht fahrtüchtig. Daher bitten wir Sie, mit einem öffentlichen Verkehrsmittel zu kommen oder sich von einer Begleitperson chauffieren zu lassen.

Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde, anschliessend dürfen Sie wieder normal essen.

**Je sauberer der Darm ist, desto besser sind die Untersuchungsbedingungen.  
Befolgen Sie deshalb die Anweisungen zur Darmreinigung möglichst gewissenhaft.**